

Pensamientos

Gracias a todos mis MAESTROS que hicieron que de sus pensamientos salieran las reflexiones de mis Conferencias y Seminarios.

Los valores que buscamos en las personas para desarrollar un alto desempeño solo lo podremos obtener si lo dejamos florecer del interior de cada persona. El amor y el entusiasmo con que las personas hacen su trabajo no se puede comprar.

Si la ciencia y tecnología (conocimientos) no van acompañadas de un crecimiento y desarrollo de la persona, se utilizarán para dominar y someter al subordinado, no para engrandecer al ser humano

La sabiduría es el arte de aceptar aquello que no puede ser cambiado, de cambiar aquello que sí puede ser cambiado, y, sobre todo, de conocer la diferencia.

Un líder de verdad enseña a sus discípulos a creer en ellos mismos antes que en él.

No vivimos a nivel de nuestras capacidades sino de nuestras creencias. Nunca dejes de intentarlo.

Antes de pensar lo que te falta, escribe todo lo que tienes.

No dediques tu vida a correr detrás de las mariposas. Dedicála a cuidar el jardín para que vengan a ti

Genio se nace, a imbécil se llega.

Por favor, lo siento y gracias. Tres llaves maestras de la vida que te abrirán puertas. Llévalas siempre en el corazón.

El amor a Dios está en el corazón, no en las rodillas.

Despreciamos y abandonamos lo que tenemos para correr detrás de lo que no tenemos.

El ejemplo enseña más rápido y deja más huella que las palabras y consejos.

La alegría es un sentimiento de consciencia (uno es alegre). El placer es un estado emocional (uno siente placer). Ser alegre es una decisión propia y existencial. Tener placer es un acto externo y momentáneo. ¿Será que

nuestra sociedad precisa para su consumo gente placentera y no alegre?

La calidad de tu vida depende de la cantidad de tu alegría.

Abraza a la alegría. Que tu sonrisa ilumine el corazón de los tuyos. La alegría no es un momento a disfrutar, es una actitud a adoptar.

Crear lo que aprendas, enseñar aquello en lo que creas y practicar lo que enseñes.

La enfermedad de la conciencia humana es la adicción, su efecto la acumulación, y su consecuencia la corrupción.

La integridad es que nuestros pensamientos (mente), sentimientos (corazón) y acciones (voluntad) sean coherentes. Que hagamos lo que pensemos y sintamos.

Hoy ya no basta con ser creyentes. Tenemos que ser creíbles.

A nadie se educa con arengas, ni con gritos sino con la claridad de la palabra permanente que abone su corazón.

La juventud es un estado del alma, no es una cuestión de la piel.

No es hacer lo que tienes que hacer, es dar sentido a lo que haces. Sumando habilidad y profundidad.

Más que la calidad del producto, está la CALIDEZ de la persona. Esa atrae. Como un imán.

Dialogar no es hablar. Es hacer sentirse al otro escuchado.

Se contrata por las habilidades técnicas y se despide por la falta de habilidades emocionales. Pero en ninguna carrera se enseñan.

Una cosa es dar libertad imponiendo normas, y otra cosa es enseñar la libertad contagiando valores.

Cuanto peor estamos, más milagros pedimos. Cuando mejor nos encontramos, más milagros producimos

La humildad consiste en callar nuestras virtudes y permitirle a los demás descubrirlas.

Una persona podrá olvidar lo que digas, quizá también lo que hagas, pero nunca como le hiciste sentir.

Todo lo que das a otros te lo estás dando a ti mismo. Todo lo que abandonas te abandona a ti.



No hay maquillaje que embellezca más que una sonrisa sincera.

El ser humano no es un medio para un fin, el ser humano es el fin último de todos los medios y la política existe para servir a los seres humanos.

El sentimiento es el lenguaje del alma. El pensamiento la concreción de las imágenes. La experiencia es el resultado no de lo que nos pasa, sino de lo que hacemos con lo que nos pasa. Las palabras son simplemente expresiones: ruidos que expresan sentimientos, pensamientos y experiencia. Las palabras le pueden ayudar a uno a entender algo. La experiencia le permite conocerlo. Mejor sería aprender a comunicarnos y entendernos con sentimientos, pensamientos y experiencias que con palabras.

Los amigos se dicen la verdad, son francos, no buscan complacerte, ni te dicen sólo lo que deseas oír. Asimismo, los amigos no te dicen verdades y luego te abandonan para que las enfrentes solo. Siempre están presentes en tu vida para ofrecerte apoyo constante, ayuda y amor incondicional.

Nunca me ha gustado eso de "Recursos humanos", porque la única manera feliz de alcanzar objetivos, resultados y fines es comenzar por Principios que valoren lo humano de los recursos. Y cada vez menos se tienen y trabajan principios y valore humanos. Sólo recursos.

Pregúntate si lo que estás haciendo hoy te acerca al lugar donde quieres estar mañana.

Tacto es la habilidad de que el otro vea la luz sin hacerle sentir el rayo.

El hombre tiene dos necesidades espirituales: una es el PERDÓN, la otra es la BONDAD.

Aquel que quiere brillar, no ilumina, encandila. Solo ilumina el que ve con claridad.

El otro hace, no me hace. Sé tú mismo, que el otro no te haga cambiar.

El resentimiento es como un veneno que tomamos a diario a gotas pero que finalmente nos termina envenenando.

El secreto de la convivencia no es hablar mucho, sino que el otro se sienta mejor escuchado.

Si vives agradeciendo, las personas se te acercarán. Si vives en la queja, se alejarán.

La gratitud no es un acto (eso es cortesía) es una actitud existencial. O se es agradecido o se vive instalado en la queja.

Dime cuanto agradeces y te diré cuanto aprendiste a vivir.

Enseño aquello que necesito aprender.

Envejecer es obligatorio, pero crecer es opcional.

La felicidad no tiene nada que ver con lo que pasa fuera, sino de cómo vivo yo con lo que pasa afuera.

Nos quejamos de lo que no podemos hacer, no de lo que hacemos mal.

Escoger la mejor versión de uno mismo. Eso es ser feliz. No ser el mejor de todos, sino el mejor de sí mismo.

El que no tiene tiempo no piensa, y el que piensa cada vez tiene más tiempo.

Lo que tú haces habla tan alto que lo que dices no lo escucho.

Disfruta lo agradable de la vida y digiere lo desagradable. Aprende de ello. No hay manuales de vida.

Quienes están a nuestro alrededor nos escuchan, pero mucho más nos miran. Habla, pero sobre todo da ejemplo.

Dime cómo haces lo que haces, y te diré quién eres. No me digas lo que tienes, sino cómo lo conseguiste

No elijas lo que te convenga, elige lo mejor.

No temas a tu competencia, teme a tu incompetencia.

Sabiduría no viene de saber, sino de sabor. El hombre sabio es aquel que aprendió a saborear, a disfrutar la vida.

Quien se atreve a enseñar nunca debe dejar de aprender.

La persona superficial ve la superficie de las cosas, la persona profunda ve más adentro.

El arte de vivir es el arte de aprender a mirar. Cuanto mejor miro la vida puedo ver más profundidad.

Ama a las personas y usa a las cosas (que pena que nuestros dirigentes amen las cosas y usen a las personas).

No se hace un mundo (ni una empresa, ni una familia) diferente, con gente indiferente.



Los aciertos hacen crecer tu negocio. Los errores te hacen crecer como persona.

Educar la mente sin educar el corazón no te hará mejor persona. Ni a los que estén a tu lado.

Cuando digas SI a otra persona, analiza si estás diciéndote NO a ti mismo.

La curva más bonita de un ser humano está en.... su SONRISA.

La muerte esta tan segura que te va a ganar que te da toda una vida de ventaja. Aprovéchala.

Las cosas más importantes de la vida no son cosas.

El agradecimiento es la memoria del corazón.

Acepta lo que no puedas cambiar y cambia lo que no puedas aceptar.

Más vale un fin con dolor que un dolor sin fin.

Despreciamos y abandonamos lo que tenemos para correr detrás de lo que no tenemos.

Para saber elegir bien hay que decidir y prescindir bien. La libertad es el privilegio de elegir lo mejor, no lo fácil.

La alegría es el perfume del amor.

Los miedos son a la vida lo que el viento es al fuego. Si el fuego es consistente lo aviva y hace crecer. Si es débil, el viento lo apaga. El problema no está en el viento sino en la consistencia del fuego.

No me cuentes que te pasó cuéntame lo que hiciste con aquello que te pasó.

Se exalta la libertad en el HACER, pero se nos está olvidando enseñar y educar en la libertad de SER mejores personas.

Nuestros hijos tienen más libertad que nosotros, pero ¿son más libres?

Una cosa es tener libertad y otra ser libre.

“No hace falta desempeñar grandes hazañas, siempre, siempre podemos hacer cosas pequeñas con un gran amor” Madre Teresa de Calcuta.

La felicidad no es un puerto de llegada. La felicidad es una manera de viajar.

El héroe antiguo era el que enfrentaba con coraje la muerte. El actual es el que asume con coraje la vida.

En la vida hay dos tipos de personas. Los que edifican y los que ponen piedras.

Gana más quien sirve mejor.

Lo que es último en el orden de la ejecución es primero en el orden de la intención.

El que no sabe lo que quiere termina donde no quiere.

Si pierdes, no pierdas la lección.

Nadie es mejor empresario, profesional, empleado, padre, madre... que lo que sea como persona.

La experiencia no es lo que le pasa a una persona. Es lo que una persona hace con lo que le pasa.

Sueña el cuadro de tu vida y pinta tus sueños.

Goza de todo aquello que tienes y deja de quejarte de lo poco que no tienes.

El compromiso con uno mismo es tomar tu propia vida en tus manos y dejar de culpar a los demás o por lo que no tienes.

Toma tu vida en tus manos, ¿y qué sucede? ¡Algo terrible! ¡No hay nadie a quien culpar!

La vida no tiene límite de llegada, es permanentemente arrancar.

Modifica en tu vida hábitos que no son sanos. Van a recordar el testimonio de la vida que les hemos dado.

La mayor influencia psicológica en la vida de nuestros hijos es la vida no vivida de los padres.

Nosotros no preparamos el camino a nuestros hijos, preparamos a nuestros hijos para el camino.

Enseñamos lo que sabemos, pero contagiamos lo que vivimos. Pregúntate. ¿Qué estamos contagiando a nuestra gente?

A mayor compromiso con nosotros, mayor compromiso con los demás.

Lo que hacemos en nosotros afecta a nosotros, y lo que no hacemos en nosotros también afecta a los otros.



La mayoría de los vendedores entran a formar parte del "club" como vendedores accidentales, no profesionales. Y eso se acaba pagando

Podremos cambiar, para bien o para mal, en la medida en que los corazones y las cabezas de las personas que trabajan a nuestro lado quieran.

La mayor venganza que puedes hacer con tu enemigo, es olvidarle. Aprende a perdonar y a enterrarlo para siempre.

No vivimos de lo que sabemos, vivimos de lo que sentimos.

El resfriado espiritual de nuestro tiempo es la depresión.

Solo tú puedes tener un proyecto para tu vida. Nadie te puede programar a alcanzar tus sueños. Que nadie haga de su vida tu vida.

¿Quieres que tus hijos tengan que ir al colegio o que quieran ir? ¿Qué tus trabajadores tengan que ir a trabajar o quieran ir? ACTITUD.

Atreverse es arriesgarse en la vida a alcanzar lo que deseamos.

El asesino que mata nuestros sueños es el miedo. Y quien vive con miedo vive amargado. Y se dedica a amargar a otros.

Hay 3 tipos de problemas. Los que se viven en la cárcel, en el hospital y en la calle. Si tu problema se vive en la calle, ya pasará.

La máquina del tiempo hace años que se inventó. Coge un avión, vete a Sierra Leona y retrocederás 1000 años (no nos quejemos tanto).

El peor de los pecados es el de omisión (no aquello que has hecho mal sino aquello que has dejado de hacer pudiendo ser capaz de hacerlo).

Los clientes no tienen interés en saber lo DURO que trabajamos para ellos. Quieren saber lo SIMPLE que resulta trabajar con nosotros.

Los aciertos hacen crecer tu negocio. Los errores te hacen crecer como persona.

Usted falla el 100% de los tiros que NO hace.

Cuida tu MARCA personal. Haz de ti una marca. Usted es el producto... Desarróllese ¡

No se hace un mundo (ni una empresa) diferente, con gente indiferente.

Experiencia es lo que obtienes cuando no obtienes lo que quieres.

El verdadero huérfano, es el que no ha conocido educación.

Si quieres reinventar tu empresa, empieza por el SERVICIO, y sólo lo podrás hacer mejorando tu ACTITUD.

Se contrata por las habilidades técnicas y se despide por la falta de habilidades emocionales.

Trata a un ser humano como es y seguirá siendo lo que es, trátalo como pudiera llegar a ser y se convertirá en lo que puede llegar a ser.

Ten cuidado cómo mires el mundo, porque el mundo será como lo mires.

La vida no es lo que me pasa, sino lo que haces con lo que te pasa.

Una cosa es EXISTIR y otra es VIVIR (implica una acción consciente).

Saber no es Creer. El Saber nos ayuda a gestionar la realidad. El Creer la transforma.

Nunca me acuerdo de olvidarte ni tengo fuerzas para rendirme.

Quien te quiera siempre llegará a ti a tiempo, el resto cuando tengan tiempo.

Si estás en las ventas y temes al rechazo, has escogido el modo de vida equivocado.

Tu trabajo es crear tantas imágenes emocionantes como sea posible del cliente beneficiándose de lo que vendes.

La gente decide emocionalmente y luego justifica lógicamente.

Mk Nadal (humildad, talento y esfuerzo) vs Mk Alonso (la culpa siempre es de otro). Me quedo con Rafa

Dedícale más tiempo a lo que te haga realmente feliz.

El hombre invierte dinero por hacer robots con sentimientos y emociones. El ser humano cada vez tiene menos sentimientos y emociones. Absurdo.

Actúa. No seas sólo una máquina de pensar.



Si abres el armario y no sabes que ponerte... ponte feliz.

Ahora lo que cuenta no es lo que se dice sino cómo se dice.

En ventas lo contrario de ser agresivo no es ser pasivo, sino ser profesionalmente persistente.

No programes ventas; programa estados de ánimo.

Las personas no actúan por lo que oyen, sino por lo que "ven" en su imaginación cuando lo oyen.

El problema para el cliente ya no es comprar, sino decidir qué comprar.

Hoy lo rentable no es vender a X clientes como sea posible un único producto, sino vender al mismo cliente tantos productos como sea posible.

Una cosa es lo que sabes hacer y otra el negocio de vender lo que sabes hacer. No te confundas.

Somos diseñadores de estados de ánimo, sastres de sensaciones a la medida y decoradores interioristas de percepciones.

No se compra el producto sino las cosas que están alrededor del producto.

Si quieres vender soluciones, identifica primero los problemas (y conviértelos en beneficios).

A sus clientes les gusta trabajar con los mejores profesionales. ¿qué hizo el año pasado para mejorar laboralmente?

Sus clientes mejoran cuando usted mejora. Sus clientes deben estar rezando para que usted sea mejor.

La actitud es el efecto y el pensamiento la causa. Si no cambias lo que piensas, no dejarás de sufrir.

Ni leo periódicos ni veo las noticias. Yo mismo sé mentirme.

Salir de la crisis. Actitud. Es la que genera la confianza del cliente, no cuesta tanto dinero como crear una marca, y es imposible copiar.

Tenemos que mejorar nuestras habilidades, refinar nuestras tácticas comerciales y convertirnos en unos maniacos de las relaciones sociales.

Salir de la crisis. Haz de tu pasión tu profesión. Si no haces lo que te gusta, que te guste lo que haces.

Salir de la crisis. Invierte en ti mismo (TALENTO Y FORMACION) antes que en cualquier otro capital.

Salir de la crisis. Para atraer la atención de alguien lo mejor es darle tu propia atención.

De todas las cosas que perdemos, la que más cuesta recuperar es la confianza.

El odio es como el veneno, le sienta mal al que se lo toma.

Los años arrugan la piel, pero perder el entusiasmo arruga el alma.

Hay que dar a nuestros hijos lo suficiente para que puedan hacer en la vida lo que quieran, pero no tanto como para que no quieran hacer nada.

Luchar no garantiza el éxito, pero quejarse garantiza el fracaso.

En esta vida no importa la cara que tengas, sino la cara que pongas.

Si quieres aprender a volar como el águila, no vivas rodeado de pavos...

La resignación es el suicidio cotidiano. Si tienes un porqué para vivir siempre encontrarás el cómo.

Si quieres reinventar tu empresa o tu vida, empieza por el SERVICIO a los demás, y sólo lo podrás hacer mejorando tu ACTITUD.

Es más importante cómo lo haces que lo que haces.

La mala noticia es que el tiempo vuela, la buena es que usted es el piloto.

Llorar en soledad no es raro. Reír solo sí. Disfruta en compañía de tus seres queridos.

Las acciones hablan más alto que las palabras.

Si siempre dices la verdad, no hace falta tener buena memoria. Es la mentira la que se inventa, no la verdad.

Si tus decisiones van a ser a vida o muerte, vas a morir muchas veces.

No busques la felicidad en la razón, encuéntrala en la pasión.

Quien compra aquello que no necesita, tarde o temprano se verá obligado a vender lo necesario.



Dales más importancia a los instantes que a los días. Será lo que recuerdes.

Autónomo: parado en movimiento que genera dinero y que a la fuerza siempre está bien de salud. Deberíamos ser la clase mimada del gobierno.

Después de ver a políticos, sindicatos e instituciones, lo único que puede sacarte de la crisis eres tú. Es una gran noticia. Confía en ti.

Hay quien no tiene 30 años de experiencia, sino que repite lo que hizo un año 30 veces.

Con independencia de razas, culturas o religiones, la gente más feliz es aquella que hace algo por los demás, por mejorar la sociedad.

No somos propietarios de nada, somos depositarios de lo que nuestros antepasados nos han dejado... Haz algojij.

Nadie te va a pagar por lo que vales, sino por lo que negocies. Así que... espabila.

La educación NO es meter información, es EXTRAER potencialidades.

La entrega no se exige, se regala.

No basta con arrepentirse del mal que se ha causado, sino también del bien que se ha dejado de hacer

Tenemos casi todos los remedios para los males del cuerpo cuando ya se han causado pero ninguna formación en ser feliz.

Cuando para ti tienen más valor las opiniones de los demás que las tuyas propias, te transformas, te anulas y sufres.

Ten cuidado cómo mires el mundo, porque el mundo será como lo mires.

Los clientes no tienen interés en saber lo DURO que trabajamos para ellos. Quieren saber lo SIMPLE que resulta trabajar con nosotros.

No se hace un mundo (ni una empresa) diferente, con gente indiferente.

La felicidad no es un enigma (esos los resuelve el hombre. es un misterio. Pon tus 5 sentidos y sé humilde para que se te revele cómo serlo.

Cuanta más felicidad des a los demás, más te quedará a ti.

eres diferente o tienes que ser barato.

La confianza es como una goma de borrar. Con cada error, se hace más pequeña.

Deja de preocuparte por lo que te hace llorar y valora lo que te hace reír.

Si con todo lo que tienes no eres feliz, con lo que te falta tampoco lo serás.

Cuando te encuentres mal, báñate en aceite. Te resbalara todo.

El mundo cambia con tu ejemplo, no con tu opinión.

La acción más pequeña es mejor que la intención más grande.

Un novato no es alguien que empieza, sino alguien que nunca sabe cómo empezar.

Lo que no me gusta de ti, lo corrijo en mí.

Tropezar no es malo, encariñarse con la piedra sí.

He dejado de dar explicaciones. A fin de cuentas, la gente entiende lo que quiere entender.

El amor, más que enunciativo, debe ser demostrativo.

La mala noticia es que el tiempo vuela. La buena que usted es el piloto.

La sonrisa es la distancia más corta entre dos personas. Tenlo en cuenta para los negocios y para la vida

No podemos controlar nuestras emociones, sí lo que hacemos con ellas y cómo las gestionamos

En el vademécum falta un medicamento. El médico. Y parece mentira que algunos no sepan que es más importante como se dice que lo que se dice

Es más fácil morir por una mujer que vivir con ella.

Empieza el día (y la semana) con una sonrisa. Sólo el ser humano tiene capacidad de sonreír (las hormigas no ríen).

Algunas personas causan felicidad a donde van, otras cuando se van.



Cuando para ti tienen más valor las opiniones de los demás que las tuyas propias. Te transformas, te anulas y sufres.

Si no serás una persona amargada. Y solo se vive una vez.

Ni es lo mismo trabajar que trabajar con amor. Las horas pasan distintas. Si no has podido trabajar en aquello que amabas ama lo que hagas.

¿Qué te puede sacar de “la crisis” sino la educación, la cultura y el conocimiento? ¡Aprovecha cada curso que haga tu empresa y! ¡Apúntate!

La mala noticia es que el tiempo vuela; la buena es que usted es el piloto.

Si quieres ir deprisa, debes ir solo, si quieres llegar lejos, debes ir acompañado.

La vida no es esperar a que pase la tormenta, es aprender a bailar bajo la lluvia.

No es la Magia la que hace que funcione tu trabajo y de resultados, es la forma en la que trabajamos la que hace la Magia.

Los aciertos hacen crecer tu negocio. Los errores te hacen crecer como persona.

La vida no es esperar a que pase la tormenta. Es aprender a bailar bajo la lluvia.

No se puede hacer un mundo (ni una empresa) diferente con gente indiferente.

No sueñes con la felicidad. Haz feliz la realidad para que todo sea un sueño.

Si piensa que la formación es cara, pruebe con la ignorancia.

RECONOCER se lee igual al derecho que al revés

José Pomares

